Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:24/06/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: **MARIA PAULA GRANADA GALLEGO**	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** **1193073683**
EPS: NUEVA EPS	**RÉGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCIÓN: B. CENTRO	**TELÉFONO DE CONTACTO:** **3207746909**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL __X___ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE _____**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____X____ ALTO _____	

Objetivos del encuentro

- Continuar el proceso de acompañamiento establecido previamente.
- Favorecer la identificación de emociones relacionadas con la ruptura de pareja.
- Promover estrategias de afrontamiento saludables ante sentimientos de culpa y frustración.
- Potenciar el autocuidado emocional y la autoeficacia personal.
- Reforzar la confianza en la red de apoyo familiar y social.

Impresión diagnóstica frente a la situación

La usuaria presenta un riesgo psicosocial moderado, dado que, aunque no refiere agresiones físicas actuales ni amenaza inminente, mantiene vivencias emocionales de impacto relacionadas con la ruptura sentimental reciente, donde hubo situaciones de violencia verbal y física en un episodio aislado. Se evidencia un estado emocional afectado, caracterizado por sentimientos de minusvalía, culpa y un patrón de apego ansioso que podría dificultar el establecimiento de relaciones futuras más saludables. Estas condiciones exigen seguimiento para prevenir recaídas o vincularse nuevamente en relaciones potencialmente violentas.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

Durante el segundo encuentro se priorizó el fortalecimiento del reconocimiento emocional de María Paula frente a lo vivido, facilitando la verbalización de emociones como la frustración, el enojo y la tristeza. Se brindaron orientaciones sobre estrategias de afrontamiento basadas en el autocuidado, incluyendo actividades gratificantes, apoyo en redes cercanas y validación de logros personales. Asimismo, se revisaron distorsiones cognitivas relacionadas con la culpa tras la ruptura y se trabajaron ejercicios de reestructuración de pensamientos para resignificar su experiencia. Finalmente, se reiteró la ruta institucional en caso de detectar situaciones de riesgo futuro.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Continuar la práctica de ejercicios de autorreflexión y autocuidado.
- Identificar y contactar una persona de confianza como red de apoyo.
- Reconocer y anotar situaciones que generen malestar emocional para abordarlas en la próxima sesión.
- Mantener asistencia puntual a las sesiones de acompañamiento programadas.
- Avisar a la profesional o acudir a la ruta de atención institucional si identifica riesgos emergentes.

Observaciones y recomendaciones

- Se evidencia disposición al cambio y actitud reflexiva favorable.
- Reforzar actividades de disfrute personal como factor protector.
- Fortalecer la participación en espacios sociales y familiares que mejoren la autoestima.
- Mantener seguimiento psicológico cada 15 días para evaluar avances.
- No se considera necesaria la canalización a otro servicio en esta etapa.

Canalización Pertinente **SI**____ **NO**____**X**____

Ciudad: Fecha: D24/M06 /A2025

Jaura Perez López

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 237298

Mª Paula Granada Q

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO